

T.D 16 : Savoir gérer son temps (III)

Objectifs :

1. Répondre aux activités demandées

CONTENUS :

ACTIVITES

Activité 05 :

Notez 04 activités qui vous ont pris plus de temps que ce que vous en avez imaginé au départ. Expliquez les raisons de ce problème et dites comment faire pour éviter ce problème à l'avenir.

Activité 06 :

Complétez le test biologique et indiquez votre chronotype (voir document 01 accompagnant ce TD)

Activité 07 :

Complétez le calendrier ayant trait au semestre 01 et au semestre 02, au titre de l'année universitaire 2019 – 2020, par des tâches relatives **aux études, à la vie de famille et aux loisirs.**